

# Социальный проект «Спасатель.Рядом»

Социальный проект «Спасатель.Рядом» - система оперативной помощи, направленная на сокращение времени до оказания первой помощи при происшествиях, используя ресурсы подготовленных добровольных спасателей.

## **Положение о системе оперативной помощи «Спасатель.Рядом» (Регламент) 5.0 от 03.04.2020**

### **ОГЛАВЛЕНИЕ:**

[Регламент «Спасатель.Рядом»](#)

[Приложение 1. Стандарт квалификационных требований для аттестации «Спасатель.Рядом»](#)

[Приложение 2. Порядок аттестации добровольного спасателя «Спасатель.Рядом»](#)

[Приложение 3. Порядок аттестации добровольного спасателя "Спасатель.Рядом" в особом порядке](#)

[Приложение 4. Перечень вопросов для подготовки к экзамену в рамках проекта «Спасатель.Рядом»](#)

[Приложение 5. Примеры учебных программ для обучения кандидатов «Спасатель.Рядом»](#)

Настоящее Положение регламентирует порядок допуска лиц, желающих принять участие в программе, формальные критерии и оценочные процедуры, порядок признания документов, выданных образовательными организациями - партнерами проекта, порядок действий лиц, участвующих в деятельности **системы оперативной помощи «Спасатель.Рядом»** (далее Система)

1. **Целями деятельности системы оперативной помощи «Спасатель.Рядом» являются:**
  1. оказание помощи гражданам, нуждающимся в первой помощи на улице и в общественных местах
  2. популяризация движения добровольных спасателей и их объединений
  3. содействие квалифицированной подготовке граждан, желающих принять участие в добровольной спасательной деятельности
2. **Термины и определения**
  1. **Пострадавший** – лицо, нуждающееся в первой помощи.
  2. **Несчастный случай, инцидент** - происшествие, повлекшее за собой ухудшение состояния одного или нескольких пострадавших или внезапное ухудшение состояния человека на улице или в общественном месте.
  3. **Свидетель** – лицо, ставшее очевидцем несчастного случая (инцидента) или его последствий.
  4. **Первая помощь** - комплекс мероприятий, направленных на сохранение жизни, улучшение состояния пострадавшего; снижения риска осложнений при внезапном ухудшении состояния, травме, отравлении или ином патологическом состоянии пострадавшего. Первая помощь оказывается в случаях и в объеме, установленном федеральным органом исполнительной власти в сфере здравоохранения (на момент утверждения Положения - приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н).
  5. **Соискатель** - лицо, изъявившее желание принять участие в деятельности Системы в качестве добровольного спасателя и обладающее необходимыми знаниями и навыками в области оказания первой помощи
  6. **Добровольный спасатель** - совершеннолетнее лицо, допущенное к участию в деятельности Системы в соответствии с требованиями настоящего Положения
  7. **Дежурство добровольного спасателя** - самостоятельно выбранный добровольным спасателем временной промежуток, в течение которого он готов к оперативному реагированию и оказанию первой помощи
  8. **Организатор системы** - Санкт-Петербургская региональная общественная организация «Объединение добровольных спасателей «Экстремум» (СПб РОО «ОДС «Экстремум»), в рамках настоящей программы осуществляющая организационные, координирующие и контролирующие функции.
  9. **Региональный администратор системы** – некоммерческая организация, уполномоченная организатором системы для внедрения, развития, контроля над соблюдением правил и положений, а также взаимодействия с заинтересованными лицами на территории отдельного региона/области.
  10. **Уполномоченный учебный центр (УЦ)** - образовательная, научная, общественная или иная организация, проводящая обучение по программам первой помощи и/или по образовательным программам, содержащим первую помощь в качестве компонента образовательной программы и заключившая с Организатором договор о сотрудничестве, а также проводящая аттестацию «Спасатель.Рядом».
  11. **Аттестация «Спасатель. Рядом»** - подтверждение квалификации, уровня знаний и умений лица на соответствие требованиям Системы, проведенное в устанавливаемом Организатором порядке.
  12. **Оперативные службы** – учреждения и организации, уполномоченные на оказание медицинской и/или другой экстренной помощи.(такие как службы скорой медицинской помощи, пожарно-спасательные службы и иные)
3. **Свидетель несчастного случая (инцидента)**
  1. **Свидетель** несчастного случая (инцидента) – лицо, установившее и зарегистрировавшее мобильное приложение Системы и ставшее очевидцем несчастного случая (инцидента) или его последствий.

2. **Свидетель** имеет право передавать информацию Системе о несчастном случае для привлечения добровольных спасателей к оказанию первой помощи пострадавшим.
  3. **Свидетель** обязуется:  
Осуществить вызов необходимых оперативных служб  
При передачи данных в Систему, передавать только достоверные сведения о несчастном случае, свидетелем которого он стал.  
Сообщать дополнительную информацию по запросу добровольных спасателей и оперативных служб или самостоятельно при получении дополнительных сведений.
  4. Передача информации о несчастном случае в Систему «Спасатель.Рядом» не заменяет и не отменяет действий Свидетеля по вызову оперативных служб и самостоятельному оказанию первой помощи пострадавшим.
- 4. Подтверждение квалификации, сертификат «Спасатель.Рядом»**
1. Необходимым условием для регистрации соискателя в качестве добровольного спасателя Системы является наличие действующей аттестации «Спасатель.Рядом».
  2. Аттестация «Спасатель.Рядом» производится по единым правилам в любом уполномоченном Учебном центре и имеет срок действия, определяемый в соответствии с Приложением 1.
  3. Подтверждением успешно пройденной аттестации является сертификат, оформляемый Учебным центром и зарегистрированный в реестре сертификатов.
  4. По окончании срока действия аттестации участие добровольного спасателя в Системе приостанавливается до прохождения повторной аттестации. Продление аттестации возможно до окончания срока её действия.
  5. Аттестация «Спасатель.Рядом» проводится уполномоченным Учебным центром по единым требованиям, независимо от объема и места обучения соискателя.
  6. Квалификация соискателя, может быть подтверждена по формальному признаку без проведения очной аттестации в особом порядке - при наличии документально подтвержденной профессии, специальности и действующей квалификации, в соответствии с Приложением 3.
- 5. Регистрация добровольного спасателя в реестре «Спасатель.Рядом»**
1. Для регистрации в качестве добровольного спасателя, соискатель должен: [зарегистрироваться на сайте системы в качестве соискателя](#) подтвердить квалификацию, указав данные действующего сертификата «Спасатель.Рядом»  
установить необходимое программное обеспечение
  2. В случае, если соискатель не имеет действующего сертификата «Спасатель.Рядом», ему будет предоставлен перечень уполномоченных Учебных центров, где соискатель может пройти аттестацию и, при необходимости, обучение.
  3. В регистрации соискателю может быть отказано в случае:  
предоставления недостоверной информации о соискателе и его квалификации  
наличия оснований для исключения из реестра добровольных спасателей в соответствии с п.6.1
- 6. Исключение добровольного спасателя из реестра**
1. Добровольный спасатель может быть исключен из реестра добровольных спасателей:  
при подаче заявления о прекращении участия;  
при отсутствии активности (осуществления дежурства) в течение более чем 6 месяцев;  
при совершении неэтичного поступка при оказании первой помощи и/или оказании первой помощи ненадлежащего качества;  
при предоставлении недостоверных сведений о квалификации, персональной информации, о возможности реагирования;

при фактическом несоответствии заявленной квалификации по результатам проверки;

по иным причинам, на основании решения организатора Системы.

2. Повторное включение в реестр осуществляется на общих основаниях.

#### **7. Общие обязательства добровольного спасателя**

1. Добровольный спасатель осуществляет дежурство по экстренному реагированию и оказанию первой помощи добровольно, обязуясь соблюдать правила и требования настоящего положения и требования законодательства.
2. Добровольный спасатель самостоятельно несет все риски, связанные с осуществлением данной деятельности.
3. Добровольный спасатель обязуется обеспечивать поддержание необходимой для оказания помощи квалификации, установленной настоящим положением. Подтверждать квалификацию, в установленные сроки, путем прохождения аттестации.
4. При осуществлении дежурства, обеспечить техническую возможность для нормальной работы программного обеспечения, установить необходимые разрешения на доступ к информации о местоположении и совершить другие необходимые действия.
5. Активизация программного обеспечения добровольного спасателя подтверждает начало дежурства и готовность спасателя экстренно отреагировать и приступить к оказанию первой помощи в случае поступления вызова.
6. Отключение программного обеспечения подтверждает окончание дежурства и отказ добровольного спасателя от экстренного реагирования и оказания первой помощи
7. Время дежурства выбирается добровольным спасателем самостоятельно и не ограничено временными рамками.
8. Добровольный спасатель соглашается, что Организатор и Администраторы Системы, вправе производить контроль квалификации путем осуществления тестовых (имитированных) вызовов
9. Добровольный спасатель обязуется соблюдать этические нормы и сохранять конфиденциальность персональных данных или иных сведений, ставших ему доступными в процессе дежурства и оказания первой помощи пострадавшим.

#### **8. Действия добровольного спасателя при несчастном случае (инциденте)**

1. При осуществлении дежурства, добровольный спасатель получает вызовы от Системы, с указанием известной информации об инциденте, виде помощи и других сведениях, в зависимости от его местонахождения.
2. При поступлении сигнала на устройство мобильной связи добровольный спасатель нажатием соответствующей кнопки "принимаю" подтверждает свою готовность незамедлительно выдвинуться к месту несчастного случая и оказать первую помощь. При невозможности принять участие в оказании первой помощи, спасатель должен нажать кнопку "отказ".
3. При движении к месту инцидента, добровольному спасателю передается информация о деталях инцидента, других добровольных спасателях, направляющихся на место и контактных данных свидетеля.
4. Старший добровольный спасатель осуществляет оперативное руководство оказанием первой помощи и координирует деятельность других добровольных спасателей.
5. Система вправе автоматически определять «старшего» из добровольных спасателей, работающих в зоне несчастного случая. Если старший явным образом не определен, то старшим из добровольных спасателей является тот, кто первым прибыл к месту оказания помощи. В случае более высокой квалификации второго или последующего прибывшего добровольного спасателя, функция старшего может быть явным образом принята им.
6. Полномочия «старшего» осуществляются до прибытия оперативных служб. После прибытия оперативных служб, «старший» осуществляет координацию

деятельности других добровольных спасателей, под общим управлением представителя оперативных служб.

7. По прибытии к месту несчастного случая добровольный спасатель:
  - оценивает безопасность и устраняет угрожающие факторы для жизни и здоровья;
  - прекращает действие повреждающих факторов на пострадавшего;
  - оценивает количество пострадавших;
  - явно и громко представляется, определяя свой статус добровольного спасателя;
  - нажатием кнопки "Прибыл" подтверждает нахождение пострадавшего и начало оказания первой помощи;
  - приступает к оказанию первой помощи с соблюдением установленных протоколов и обеспечением личной и общественной безопасности;
  - при прибытии второго и последующих добровольных спасателей руководит их работой или явно передает командование добровольному спасателю, объявившему более высокую квалификацию, поступая в его распоряжение;
  - проводит первую помощь до прибытия специалистов оперативных служб или до стабилизации состояния пострадавшего или отказа пострадавшего от оказания первой помощи;
  - при необходимости, обеспечивает транспортировку пострадавшего в безопасное место; оказывает помощь в транспортировке работникам оперативных служб;
  - по окончании вызова нажимает кнопку "Отбой", подтверждая завершение вызова и указывает фактически выполненный объем действий.

#### 9. Уполномоченные учебные центры. Процедуры тестирования и стандарты требований.

1. Уполномоченный учебный центр наделяется правом проводить от имени Системы «Спасатель.Рядом» аттестацию и выдавать сертификат «Спасатель.Рядом». Уполномоченный учебный центр обязуется соблюдать стандарты и правила аттестации.
2. Уполномоченный учебный центр может проводить аттестацию и продлевать срок ее действия в системе следующими способами:
  - при проведении собственного обучения, путем интеграции в курс стандарта аттестации «Спасатель.Рядом»
  - путем проведения отдельного мероприятия - аттестации «Спасатель.Рядом»
3. Уполномоченный учебный центр при проведении аттестации:
  - получает согласие на обработку персональных данных
  - проводит проверку персональных данных соискателя, документа, удостоверяющего личность;
  - проводит квалификационное испытание по установленным правилам;
  - вносит результаты аттестации в базу данных Системы и получение номера сертификата или продления срока его действия;
  - выдает сертификат.
4. Система ведет реестр сертификатов, устанавливает и регистрирует и выдает уникальный номер сертификата, для прошедших аттестацию.
5. Система хранит данные о сертификатах, сведения о аттестации, сроке действия и предоставляет доступ к этим данным соискателям и уполномоченным учебным центрам.
  - Для выдачи сертификата уполномоченный учебный центр предоставляет следующие данные:
    - ФИО тестируемого
    - дата рождения
    - дата аттестации
    - номер действующего сертификата или номер заявки
    - результат квалификационного испытания
    - номер мобильного телефона
    - адрес электронной почты
    - сведения о составе комиссии, проводившей тестирование
6. Уполномоченные учебные центры в рамках своей деятельности имеют право: использовать логотипы и символику Системы, в рамках действующих соглашений;

самостоятельно определять финансовые условия или их отсутствие при проведении первичного обучения или курса подготовки к аттестации.

7. Уполномоченные учебные центры в рамках своей деятельности обязуются: обеспечить хранение персональных сведений и данных о аттестации в течение не менее 5 лет. Данные сведения могут быть предоставлены по запросу организатору и администраторам Системы.  
не менее 2 раз в год организовывать бесплатную периодическую аттестацию для соискателей с действующей аттестацией.

#### **10. Апелляция и решение спорных вопросов**

1. Споры в области квалификации/регистрации добровольных спасателей решаются коллегиальными органами:  
1-й уровень – уполномоченный учебный центр, осуществляющий аттестацию  
2-й уровень – региональный администратор Системы  
3-й уровень – организатор Системы
2. Споры в области деятельности уполномоченных учебных центров решаются коллегиальными органами:  
2-й уровень – региональный администратор системы  
3-й уровень – организатор системы  
4-й уровень – коллегиальный орган организатора и администраторов системы
3. Срок рассмотрения апелляции на каждом уровне не должен превышать 10 рабочих дней

#### **11. Ответственность**

1. Организатор и администраторы системы не несут ответственности за действия добровольных спасателей, в результате которых причинен ущерб имуществу или здоровью добровольных спасателей или третьих лиц, а также за любые иные последствия, которые могут возникнуть вследствие использования сервисов Системы.
2. Деятельность Системы не является гарантированным сервисом оказания помощи населению и не заменяет и не подменяет деятельность оперативных служб.

## Приложение 1

### Стандарт квалификационных требований для аттестации «Спасатель.Рядом»

Законодательство Российской Федерации в области первой помощи;

правила обеспечения безопасности себя и пострадавшего, методы устранения опасности при дорожно-транспортном происшествии, техногенном разрушении, пожаре, несчастном случае в городской и природной среде;

правила вызова скорой помощи;

методы безопасных извлечения из опасных мест и транспортировки пострадавших; способы определения основных показателей жизнедеятельности организма и нормальные показатели по ним;

алгоритмы первой помощи в объеме, установленном федеральным законодательством.

#### **Должен уметь:**

оценивать угрожающие факторы для себя и пострадавшего и применять меры к их устранению, вызвать скорую помощь;

определять жизненно-важные показатели организма и интерпретировать полученные данные;

проводить осмотр пострадавшего;

оказывать первую помощь при состояниях и в объеме, установленном федеральным законодательством; выполнять базовую сердечно-легочную реанимацию

#### **Требования к квалификации:**

Успешная аттестация в соответствии с настоящим Положением в уполномоченном учебном центре, независимо или при окончании курсов первой помощи, программ обучения, содержащих первую помощь, как составную часть программы.

или

наличие среднего или высшего медицинского образования по специальностям и/или занятие должностей, в соответствии с настоящим Положением при условии наличия действующего сертификата специалиста (свидетельства об аккредитации специалиста).

## Приложение 2

### Порядок аттестации добровольного спасателя «Спасатель.Рядом»

1. Гражданин, изъявляющий желание принять участие в проекте «Спасатель.Рядом» (далее соискатель) принимает на себя обязательства о прохождении аттестации в уполномоченном учебном центре в соответствии с настоящим Положением;
2. Список вопросов для подготовки к экзамену и образцы контрольно-оценочных средств располагаются в свободном доступе на сайте Спасатель.Рядом.
3. Для проведения аттестации уполномоченным учебным центром формируется комиссия не менее чем из 3 человек, обладающих подтвержденной квалификацией в области первой помощи.
4. В срок, не позднее 10 рабочих дней до проведения аттестации, уполномоченный учебный центр извещает о планируемой дате и месте регионального администратора и/или организатора системы.
5. Региональный администратор и организатор системы вправе направить своего представителя для наблюдения и контроля соблюдения процедуры аттестации.
6. Аттестация проводится в уполномоченном центре в соответствии с графиком прохождения заседаний аттестационной комиссии, которые проводятся по мере необходимости, но не реже, чем 1 раз в квартал.
7. Для прохождения аттестации соискатель подает заявление, в котором указывает паспортные данные  
основания, дающие право на участие в аттестации (какая программа обучения, в какой организации и когда пройдена)  
подтверждение ознакомления с условиями аттестации и нормативными документами, регламентирующими реализацию проекта  
желаемую дату аттестации  
контактные данные  
подтверждение согласия на обработку персональных данных
8. Заявление о допуске к аттестации может быть подано лично в уполномоченный центр или направлено почтовым отправлением или оформлено путем заполнения электронной формы регистрации на официальных сайтах уполномоченных центров.
9. В течение 5 рабочих дней секретарь аттестационной комиссии уведомляет соискателя о допуске и сроках ее проведения аттестации или мотивированном отказе
10. Для прохождения аттестации соискатель должен прибыть в аттестационную комиссию не позднее 15 минут до начала заседания комиссии.
11. До начала заседания соискатель предоставляет секретарю комиссии документ, подтверждающий личность и документ об обучении по программе первой помощи в подлиннике. В случае несовпадения фамилий в документах дополнительно предоставляются документы, подтверждающие смену фамилии
12. До начала аттестации членом аттестационной комиссии проводится инструктаж соискателя (соискателей) о порядке прохождения аттестации.
13. Аттестация проводится путем оценки выполнения не менее 7 (семи) практических навыков, соответствующих объему первой помощи и требованиям настоящего Положения. Подготовительного времени перед выполнением задания не предоставляется.
14. Обязательными для всех соискателей являются  
проведение первичного и вторичного осмотра, включая определение пульса на лучевой и сонной артериях, определение наличия дыхания, наличие сознания  
проведение базовой СЛР в течение 10 минут на тренажере с обратной связью. Критерием правильности выполнения СЛР является показатель эффективности не ниже 80%.  
остановка артериального кровотечения методом пальцевого прижатия в 2 точках по указанию инструктора и наложением жгута/турникета в 2 точках по указанию инструктора с учетом временных показателей  
оказание помощи при инородном теле дыхательных путей с учетом временных показателей

- укладка пациента в боковое безопасное положение
15. Дополнительно соискателю предлагается наложить не менее 2 повязок, одна из которых - давящая.
  16. Обязательным элементом аттестации является опрос об объеме и порядке действий по обеспечению безопасности спасателя и пострадавшего при чрезвычайной ситуации
  17. Дополнительным элементом аттестации может быть устный опрос об объеме и порядке действий по оказанию помощи при состояниях, перечисленных в Приложении 4
  18. Демонстрация навыков проводится с использованием тренажеров (манекенов), на статистах или в парах соискателей, произвольно назначаемых членами комиссии.
  19. Перед выполнением задания слушателю указывается контрольное время выполнения задания. По истечении контрольного времени задание считается оконченным, независимо от достигнутого результата.
  20. В ходе выполнения задания и/или по окончании выполнения задания члены комиссии могут задать соискателю дополнительные вопросы, уточняющие знания и действия соискателя. Время ответа на вопросы не засчитывается в контрольное время выполнения задания
  21. Оценка выполнения заданий производится комиссией путем заполнения чек-листов. По результатам оценки выносится решение зачтено/не зачтено.
  22. Аттестация считается пройденной при условии успешного выполнения всех представленных заданий. неудовлетворительное выполнение любого из заданий приводит к вынесению решения о неудовлетворительном прохождении аттестации.
  23. Аттестация считается безусловно неудовлетворительной в случаях:
    1. нарушения спасателем техники безопасности, в том числе санитарно-эпидемиологической
    2. выполнении действий, которые могут привести к нанесению вреда здоровью пострадавшего
    3. неудовлетворительном выполнении задания
    4. невыполнения задания в течение контрольного времени
  24. Решение комиссии о результатах аттестации производится путем голосования всех членов комиссии.
  25. В случае положительного решения комиссии соискатель аттестуется сроком на 1 год при первичной аттестации и на 2 года при прохождении повторной аттестации
  26. Решение комиссии о результатах аттестации оформляется протоколом и доводится до слушателей после окончания экзамена. Оригинал протокола заседания комиссии которого хранится в архиве уполномоченного учебного центра не менее 5 лет
  27. При несогласии с решением комиссии соискатель имеет право в 7-дневный срок обратиться к Организатору с обоснованным возражением. Решение Организатора по результатам рассмотрения обращения является окончательным

### Приложение 3

#### Порядок аттестации добровольного спасателя "Спасатель.Рядом" в особом порядке

1. Аттестация в особом порядке проводится в отношении граждан, изъявивших желание принять участие в проекте «Спасатель.Рядом» (далее соискатель) и имеющих подтвержденный уровень квалификации и/или занятие должностей, достаточные для оказания первой помощи
2. Применительно к содержанию настоящего Приложения к Положению, на аттестацию в особом порядке могут претендовать **медицинские работники**, занимающие следующие должности в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. N 1183н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников"), в течение срока действия сертификата специалиста (свидетельства об аккредитации специалиста)  
врач-анестезиолог-реаниматолог;  
врач скорой помощи;  
медицинская сестра-анестезист;  
медицинская сестра приемного отделения;  
фельдшер (медицинская сестра) скорой (неотложной) медицинской помощи;
3. Для прохождения аттестации в особом порядке соискатель обращается в комиссию с заявлением, в котором указывает  
паспортные данные  
основания, дающие право на участие в аттестации (вид документа, подтверждающего квалификацию в соответствии с настоящим Положением )  
подтверждение ознакомления с условиями аттестации и нормативными документами, регламентирующими реализацию проекта  
желаемую дату аттестации  
контактные данные  
подтверждение согласия на обработку персональных данных
4. Заявление о допуске к аттестации может быть подано лично в уполномоченный центр или направлено почтовым отправлением или оформлено путем заполнения электронной формы регистрации на официальных сайтах уполномоченных центров.
5. К заявлению прилагаются копии (при подаче документа в электронном виде – сканированные изображения) документов, подтверждающих право соискателя на аттестацию в особом порядке
6. В течение 5 рабочих дней секретарь аттестационной комиссии уведомляет соискателя о допуске к аттестации или мотивированном отказе
7. Для прохождения аттестации соискатель должен лично прибыть в уполномоченную комиссию и предоставить подлинники документов, удостоверяющих личность и подтверждающих уровень квалификации.
8. Принятие решения о соответствии квалификации и присвоении сертификата «Спасатель.Рядом» в особом порядке производится комиссией, включающей представителей регионального администратора и не менее 2-х экспертов, обладающих профессиональной квалификацией в области экстренной медицинской помощи и представители уполномоченного учебного центра.
9. Члены аттестационной комиссии оценивают подлинность документов, соответствие их содержания требованиям настоящего Положения, а в необходимых случаях, срок действия документов, подтверждающих квалификацию
10. При положительном решении аттестационной комиссии соискатель аттестуется сроком на 2 года
11. Решение комиссии объявляется соискателю в день рассмотрения документов и оформляется протоколом, оригинал которого хранится в архиве уполномоченного учебного центра не менее 5 лет.

## Приложение 4

### Перечень вопросов для подготовки к экзамену в рамках проекта «Спасатель.Рядом»

1. Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи
2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
3. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи
  - в общем случае
  - при дорожно-транспортном происшествии
  - в условиях техногенного разрушения
  - в условиях задымления, высокой загазованности
  - на воде
  - в природной среде
  - при поражении электрическим током
4. Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Формат передачи данных диспетчеру скорой помощи
5. Извлечение и транспортировка пострадавших
  - Правила и техники извлечения пострадавших из транспортных средств и труднодоступных мест
  - Переноска пострадавшего в одиночку, вдвоем без применения специальных средств
  - Правила и техники перекладывания пострадавшего на носилки
  - Переноска пострадавшего на мягких носилках, на жестких носилках, на транспортном щите
6. Определение витальных показателей
  - Определение дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
  - Подсчет частоты дыхательных движений (ЧДД). Нормальные показатели ЧДД
  - Определение пульсации на лучевой, сонной, бедренной артериях. Подсчет частоты пульса. Нормальные показатели частоты пульса
  - Определение наличия сознания
7. Обеспечение проходимости и мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей
  - Выполнение тройного приема Сафара
  - Применение приема Хеймлиха
  - Выдвижение нижней челюсти
  - Укладка пациента в устойчивое боковое положение
8. Осмотр пострадавшего
  - Мероприятия по обнаружению состояния непосредственной угрозы жизни и устранению этих угроз (Первичный осмотр)
  - Опрос
  - Мероприятия по осмотру пострадавшего на наличие травм и выявление изменений в состоянии потерпевшего (Вторичный осмотр)
    - Проведение осмотра головы
    - Проведение осмотра шеи
    - Проведение осмотра груди
    - Проведение осмотра спины
    - Проведение осмотра живота и таза
    - Проведение осмотра конечностей
9. Мероприятия при кровотечении
  - Проведение обзорного осмотра пострадавшего на наличие кровотечений
  - Виды и определение характера кровотечений.

- Остановка наружного артериального кровотечения пальцевым прижатием на уровнях височной, наружной челюстной, сонной, подмышечной, подключичной, плечевой, бедренной, подколенной артерий, брюшного отдела аорты
  - Остановка наружных кровотечений методами прямого давления на рану: наложения давящей повязки, кровоостанавливающего жгута, турникета, наложением жгута-закрутки, максимальным сгибанием конечности
10. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации (СЛР)
- Определение признаков клинической смерти
  - Правила проведения СЛР, показания и противопоказания, алгоритм базовой СЛР
  - Правила проведения искусственного дыхания
  - Правила проведения компрессий грудной клетки
  - Использование средств защиты органов дыхания спасателя при проведении СЛР
  - Проведение базовой СЛР пациентам различных возрастных групп
11. Ранения и травмы различных частей
- Первичная обработка раны
  - Наложение повязок:
    - на волосистую часть головы
    - на глаза (моно и бинокулярная повязки)
    - на ухо
    - на нос
    - на подбородок
    - на шею
    - на грудную клетку
    - на живот
    - на плечевой, локтевой и лучезапястный суставы
    - на плечо, предплечье
    - на кисть и пальцы руки
    - на промежность
    - на тазобедренный, коленный и голеностопный суставы
    - на бедро и голень
    - на стопу
    - повязки Дезо
    - окклюзионной повязки
    - пластырной повязки
    - повязки эластичным бинтом
- (могут использоваться различные повязки. Повязка считается успешно наложенной, если достигает заданной цели, аккуратна и устойчива).*
- Признаки переломов костей, вывихов конечностей, ушибов, повреждений связочного аппарата
  - Проведение транспортной иммобилизации с применением лестничных шин, подручных средств и методом аутоиммобилизации при переломах
    - бедра, голени, костей стопы
    - плеча предплечья, кисти, пальцев рук
  - Проведение транспортной иммобилизации при переломах таза
  - Проведение транспортной иммобилизации при черепно-мозговых травмах и повреждениях шейного отдела позвоночника без и с подручными средствами
  - Проведение транспортной иммобилизации при переломах позвоночника
12. Оказание помощи при термических поражениях
- Термические ожоги. Помощь при ожогах
  - Отморожение. Помощь при отморожениях
  - Общее переохлаждение. Факторы риска. Клиническая картина. Помощь при переохлаждении

- Использование хладпакетов и охлаждающих спреев. Охлаждение места повреждения подручными средствами
13. Оптимальное положение тела при повреждениях, заболеваниях и травмах. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
14. Оказание первой помощи при:
- травмах груди, включая пневмо- и гемотораксы (наложение окклюзионных повязок, позиционирование пострадавшего и др.)
  - травмах живота, включая выпадение внутренних органов (наложение повязок, позиционирование пострадавшего и др.)
  - черепно-мозговой травме (позиционирование пациента)
  - приступе болей в сердце (обеспечение физического и психологического покоя, помощь пациенту при приеме собственных лекарственных препаратов, позиционирование пациента)
  - приступе удушья (обеспечение физического и психологического покоя, помощь пациенту при приеме собственных лекарственных препаратов, позиционирование пациента)
  - повышении артериального давления (обеспечение физического и психологического покоя, помощь пациенту при приеме собственных лекарственных препаратов, позиционирование пациента, факультативно – измерение артериального давления)
  - обмороке (обеспечение безопасности пострадавшего, позиционирование пациента)
  - судорогах (обеспечение безопасности пострадавшего, позиционирование пациента)
  - острой гипогликемии (в том числе применение углеводовсодержащих продуктов и концентратов)
  - утоплении
15. Контроль состояния пострадавшего.
16. Правила и технологии психологической поддержки пострадавшего. Технологии эффективного общения, в том числе в критической ситуации

---

#### **Перечень дополнительных рекомендуемых навыков, не входящих в программу аттестации**

1. Переноска пострадавшего в одиночку, вдвоем с применением санитарной ляжки
2. Пульсоксиметрия. Нормальные показатели сатурации крови
3. Измерение температуры тела. Нормальные показатели. Клиническое значение отклонения показателей от нормы
4. Измерение артериального давления. Нормы артериального давления. Клиническое значение отклонения показателей от нормы
5. Определение тяжести кровопотери.
6. Оценка уровня сознания по шкале Глазго
7. Использование орального воздуховода
8. Использование дыхательного мешка при проведении СЛР
9. Проведение транспортной иммобилизации с применением рулонных шин, картонных складных шин при переломах бедра, голени, костей стопы плеча предплечья, кисти, пальцев рук
10. Проведение транспортной иммобилизации при черепно-мозговых травмах и повреждениях шейного отдела позвоночника с использованием шейного воротника
11. Термические ожоги. Определение глубины и площади поражения
12. Отморожение. Определение площади поражения
13. Использование химических и водных грелок

## Приложение 5 Примеры учебных программ для обучения кандидатов «Спасатель.Рядом»

### Пример учебной программы "МИНИМАЛЬНАЯ"

(6 занятий по 4 ак.часа =24 ак.ч. или 18ч.)

#### **Занятие 1 «Оценка ситуации, осмотр, транспортировка»**

Оценка безопасности, способы приближения к пострадавшему Правила визуального осмотра пострадавшего, первичный осмотр и быстрый осмотр на травмы Правила поворотов и изменения положения, безопасное положение Методы оттаскивания пострадавших (втч прием раутека) Правила и способы укладки на носилки Перенос пострадавшего в сознании и без – в одиночку и вдвоем на руках. Правила переноски на носилках Вызов «112»

Оснащение – носилки, медицинские перчатки

#### **Занятие 2 «Острая кровопотеря»**

Повторение осмотра (первичного и быстрого на травмы) Виды кровотечений, их диагностика Остановка кровотечения (пальцевое прижатие артерий) Наложение кровоостанавливающего жгута/ турникета, давящая повязка Провизорные жгуты Признаки внутреннего кровотечения Транспортировка пострадавшего с остановленным кровотечением

Оснащение – жгуты эсмарха / турникет, перчатки, бинты 2 шт.

#### **Занятие 3 «Реанимация»**

Повторение осмотра (первичного и быстрого на травмы) Клиническая и биологическая смерть. Признаки клинической смерти Пульсация на крупных сосудах Базовый реанимационный комплекс Правила проведения и прекращения реанимационных мероприятий Восстановление проходимости дыхательных путей (в т.ч. прием Геймлиха) Применение AED (факультативно) Использование тонометра (пульсоксиметра, глюкометра желательнo)

Оснащение – перчатки, манекен для СЛР, тонометры, желательнo - глюкометры, пульсоксиметры, AED.

#### **Занятие 4 «Десмургия»**

Признаки острых состояний и правила оказания первой помощи при них (травмах груди, травмах живота, ЧМТ, боль в сердце, приступ удушья, обморок, судороги, гипогликемия, утопление). Ожоги, обморожения. Наложение повязок на все отделы тела в полевых условиях Косыночные повязки, пращеводные, импровизированные, окклюзионные

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

#### **Занятие 5 «Десмургия»**

Практикум по наложению повязок Голова, шея, - шапочка и 8-образные, суставы г/стопный, локтевой, коленные – черепашья повязка, плечевой, тазобедренный – колосовидная, бинтование грудной клетки, бинтование при переломе ключицы – Дезо , бинтование кисти

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

#### **Занятие 6 «Иммобилизация»**

Диагностика переломов Иммобилизация костей конечностей штатными средствами Иммобилизация таза Импровизированная иммобилизация подручными средствами Аутоиммобилизация Иммобилизация шейного отдела позвоночника подручными средствами (Использование воротников при повреждениях шеи факультативно)

Оснащение – лестничные шины, бинты, воротник шанца

## Пример учебной программы "ОПТИМАЛЬНЫЙ"

(8 занятий по 4 ак.часа =32 ак.ч. или 24ч.)

### **Занятие 1 «Оценка ситуации, осмотр».**

Оценка безопасности, способы приближения к пострадавшему Правила визуального осмотра пострадавшего, первичный осмотр и быстрый осмотр на травмы Правила поворотов и изменения положения, безопасное положение Вызов «112»

Оснащение – носилки, медицинские перчатки

### **Занятие 2 «Острая кровопотеря»**

Повторение осмотра (первичного и быстрого на травмы) Виды кровотечений, их диагностика Остановка кровотечения (пальцевое прижатие артерий) Максимальное сгибание, наложение кровоостанавливающего жгута/ турникета, жгут закрутка, давящая повязка Провизорные жгуты Транспортировка пострадавшего с остановленным кровотечением

Оснащение – жгуты эсмарха / турникет, перчатки, бинты 2 шт.

### **Занятие 3 «Транспортировка»**

Методы оттачивания пострадавших (втч прием раутека) Правила и способы укладки на носилки Перенос пострадавшего в сознании и без – в одиночку и вдвоем, на руках, носилках Оптимальное положение тела при повреждениях, заболеваниях и травмах

### **Занятие 4 «Реанимация»**

Повторение осмотра (первичного и быстрого на травмы) Клиническая и биологическая смерть. Признаки клинической смерти Пульсация на крупных сосудах Базовый реанимационный комплекс Правила проведения и прекращения реанимационных мероприятий Восстановление проходимости дыхательных путей (в т.ч. прием Геймлиха) Применение AED (факультативно) Использование тонометра (пульсоксиметра, глюкометра желатательно)

Оснащение – перчатки, манекен для СЛР, тонометры, желатательно - глюкометры, пульсоксиметры, AED.

### **Занятие 5 «Десмургия»**

Наложение повязок на все отделы тела в полевых условиях Косыночные повязки, пращеводные, импровизированные, окклюзионные Голова, шея, - шапочка и 8-образные, суставы г/стопный, локтевой, коленные – черепашья повязка, плечевой, тазобедренный – колосовидная, бинтование грудной клетки, бинтование при переломе ключицы – Дезо , бинтование кисти

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

### **Занятие 6 «Десмургия»**

Практическая отработка занятия №5

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

### **Занятие 7 «Иммобилизация»**

Диагностика переломов Иммобилизация штатными средствами Импровизированная иммобилизация Использование воротников при повреждениях шеи (опционально)

Оснащение – лестничные шины, воротник шанца **Занятие 8 «Острые состояния»**

Признаки острых состояний и правила оказания первой помощи при них (травмах груди, травмах живота, ЧМТ, боль в сердце, приступ удушья, обморок, судороги, гипогликемия, утопление, повышенное АД). Ожоги, обморожения.

Использование тонометра, пульсоксиметра, глюкометра (желательно)

Оснащение – перчатки, желатательно - тонометры, глюкометры, пульсоксиметры.

## **Пример учебной программы "РАСШИРЕННАЯ"**

(10 занятий по 4 ак. часа = 40 ак.ч. или 30ч.)

### **Занятие 1 «Оценка ситуации, осмотр»**

Правовые нормы оказания первой помощи (ПП477 и ФЗ-323 ст. 31) Оценка безопасности, способы приближения к пострадавшему Правила визуального осмотра пострадавшего, первичный осмотр и быстрый осмотр на травмы Правила поворотов и изменения положения, безопасное положение Вызов «112»

Оснащение – медицинские перчатки

### **Занятие 2 «Острая кровопотеря»**

Повторение осмотра (первичного и быстрого на травмы) Виды кровотечений, их диагностика Остановка кровотечения (пальцевое прижатие артерий) Максимальное сгибание, наложение кровоостанавливающего жгута/ турникета, жгут закрутка, давящая повязка Провизорные жгуты Транспортировка пострадавшего с остановленным кровотечением

Оснащение – жгуты эсмарха / турникет, перчатки, бинты 2 шт.

### **Занятие 3 «Транспортировка»**

Методы оттачивания пострадавших (втч прием раутека) Правила и способы укладки на носилки Перенос пострадавшего в сознании и без – в одиночку и вдвоем, на руках, носилках Оптимальное положение тела при повреждениях, заболеваниях и травмах

Оснащение – носилки, медицинские перчатки

### **Занятие 4 «Реанимация»**

Понятие о смерти Диагностика смерти Пульсация на крупных сосудах Базовый реанимационный комплекс Правила проведения и прекращения реанимационных мероприятий Восстановление проходимости дыхательных путей (втч прием Геймлиха)

Применение AED Оснащение – перчатки, манекен для СЛР, желательны - тонометры, глюкометры, пульсоксиметры, AED.

### **Занятие 5 «Десмургия»**

Наложение повязок на все отделы тела в полевых условиях Косыночные повязки, пращеводные, импровизированные, окклюзионные Голова, шея, - шапочка и 8-образные, суставы г/стопный, локтевой, коленные – черепашья повязка, плечевой, тазобедренный – колосовидная, бинтование грудной клетки, бинтование при переломе ключицы – Дезо , бинтование кисти

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

### **Занятие 6 «Десмургия»**

Практическая отработка занятия №5

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки

### **Занятие 7 «Иммобилизация»**

Диагностика переломов Иммобилизация штатными средствами Импровизированная иммобилизация Использование воротников при повреждениях шеи

Оснащение – лестничные шины, воротник шанца

### **Занятие 8 «Острые состояния»**

Признаки острых состояний и правила оказания первой помощи при них (травмах груди, травмах живота, ЧМТ, боль в сердце, приступ удушья, обморок, судороги, гипогликемия, утопление, повышенное АД). Ожоги, обморожения. Использование тонометра, пульсоксиметра, глюкометра (желательно)

Оснащение – перчатки, желательны - тонометры, глюкометры, пульсоксиметры.

### **Занятие 9 «Общение с пострадавшим мониторинг, осмотр»**

Правила и технологии психологической поддержки пострадавшего. Технологии эффективного общения, в том числе в критической ситуации  
Повторение осмотра  
Мониторинг пострадавшего  
Оснащение – перчатки

**Занятие 10 «Практическая отработка»**

Практическая отработка ситуационных задач

Оснащение – по 6 бинтов 7\*14 на пару, салфетки, перчатки, шины, воротники, грим и т.д.